✅ چک‌لیست رسیدن و کارهای اول در کانادا

مهاجران — mohajeraan.ir · مرجع فارسی مهاجرت و زندگی در دنیا · نسخهٔ چاپی چک‌لیست (نسخهٔ کامل با جمله‌های آمادهٔ مکالمه در سایت)

آخرین راستی‌آزمایی: ۲۰ آبان ۱۴۰۵ — همهٔ موارد فقط از منابع رسمی همان مرجع گرفته شده‌اند. این چک‌لیست اطلاع‌رسانی عمومی است، نه مشاورهٔ حقوقی؛ کارت سلامت، گواهینامه و مدرسه استانی‌اند و جزئیاتشان از استانی به استان دیگر فرق می‌کند.

☐ ۱) شمارهٔ بیمهٔ اجتماعی (SIN)

کجا: Service Canada — آنلاین در canada.ca، پستی یا حضوری در مرکز Service Canada · **کی:** از اولین کارها؛ رایگان است و برای کار و مزایا لازم است. شماره محرمانه است؛ فقط وقتی قانون لازم می‌داند بده.

مدارک: مقیم دائم: کارت اقامت دائم یا تأییدیهٔ اقامت دائم (COPR) + مدرک دوم (گذرنامه)؛ ساکن موقت: مجوز کار یا مجوز تحصیلِ دارای اجازهٔ کار.

🔎 **سرچ کن:** **"apply for a Social Insurance Number"** در canada.ca

☐ ۲) حساب بانکی

کجا: شعبهٔ بانک یا اتحادیهٔ اعتباری (Credit Union) نزدیک خانه · راهنمای رسمی مدارک: FCAC در canada.ca

مدارک: معمولاً دو مدرک شناسایی از فهرست رسمی — گذرنامه + تأییدیهٔ اقامت دائم (COPR)، کارت اقامت یا مجوز کار/تحصیل؛ پول برای واریز اولیه.

🔎 **سرچ کن:** **"opening a bank account identification"** در canada.ca

☐ ۳) سیم‌کارت و تلفن

کجا: فروشگاه اپراتورها یا فروشگاه‌های بزرگ · شروع ساده: طرح پیش‌پرداخت (Prepaid) برندهای اقتصادی (فهرستشان در بخش خرید ارزان‌تر پایین همین صفحه).

مدارک: برای پیش‌پرداخت معمولاً فقط گوشی سازگار و وسیلهٔ پرداخت؛ گوشی باید آنلاک باشد. طرح قراردادی معمولاً بررسی کردیت می‌خواهد.

🔎 **سرچ کن:** **"prepaid plans"** + نام اپراتور در سایت رسمی همان اپراتور

☐ ۴) کارت سلامت استانی

کجا: ادارهٔ سلامت یا دفاتر خدماتی استان محل سکونت (مثل ServiceOntario یا RAMQ در کبک) · **کی:** به‌محض استقرار؛ در بعضی استان‌ها دورهٔ انتظار هست — تا آن روز بیمهٔ خصوصی موقت.

مدارک: معمولاً مدرک وضعیت مهاجرتی (COPR/کارت اقامت یا مجوز) + مدرک سکونت در استان (اجاره‌نامه/قبض) + مدرک هویت (گذرنامه)؛ فهرست دقیق با استان توست.

🔎 **سرچ کن:** **"apply for a health card"** + نام استانت در سایت رسمی استان · کبک: **"demande de carte d'assurance maladie"** در ramq.gouv.qc.ca

☐ ۵) گواهینامه

کجا: مرجع صدور گواهینامهٔ استان محل سکونت (در کبک: SAAQ) · گواهینامه استانی و پلکانی است؛ تعویض گواهینامهٔ خارجی و آزمون‌ها را استان تعیین می‌کند.

مدارک: گواهینامهٔ فعلی کشور مبدأ + گواهی سابقهٔ رانندگی (پیش از آمدن بگیر) + گذرنامه و مدرک وضعیت + مدرک نشانی؛ ترجمهٔ رسمی اگر استان بخواهد.

🔎 **سرچ کن:** **"exchange a driver's licence"** + نام استانت در سایت رسمی استان · کبک: **"échange de permis de conduire"** در saaq.gouv.qc.ca

☐ ۶) ثبت‌نام بچه‌ها در مدرسهٔ دولتی

کجا: هیئت آموزشی محل سکونت (School Board؛ در کبک: Centre de services scolaire) · مدرسه بر اساس نشانی خانه تعیین می‌شود و ارزیابی زبان برای تازه‌واردها رایج است.

مدارک: مدرک سن کودک (شناسنامه/گذرنامه) + مدرک نشانی (اجاره‌نامه/قبض) + سوابق واکسیناسیون + کارنامهٔ قبلی اگر هست.

🔎 **سرچ کن:** **"register your child for school"** + نام شهرت در سایت هیئت آموزشی · کبک: **"inscription scolaire"** + نام شهرت

☐ ۷) پزشک خانواده

کجا: سامانهٔ رسمی سلامت استان برای پزشک خانواده یا فهرست انتظار (مثل Health Care Connect در انتاریو) · تا آن زمان برای نیاز فوری غیراورژانسی: کلینیک Walk-in.

مدارک: کارت سلامت استانی و مشخصات و نشانی؛ فهرست داروها و سوابق پزشکی را در اولین مراجعه ببر.

🔎 **سرچ کن:** **"find a family doctor"** + نام استانت در سایت سلامت استان · کبک: **"trouver un médecin de famille"** در quebec.ca

☐ ۸) پوشهٔ مدارک + مالیات و مزایا (CRA)

کجا: ادارهٔ درآمد کانادا (CRA)، صفحهٔ تازه‌واردان در canada.ca · از روز اول پوشهٔ منظم کاغذی و دیجیتال برای همهٔ مدارک و نامه‌های دولتی بساز.

نکتهٔ رسمی: مزایا (اعتبار GST/HST و مزایای کودک CCB) را می‌توانی حتی پیش از اولین اظهارنامه درخواست کنی: فرم RC151 (بدون فرزند) و RC66 (مزایای کودک)؛ اظهارنامه معمولاً تا ۳۰ آوریل؛ برای هر دو، اول SIN (کار ۱).

🔎 **سرچ کن:** **"newcomers to Canada taxes and benefits"** در canada.ca

🛒 از کجا ارزان‌تر بخریم (بدون قیمت — قیمت روز فقط در سایت فروشگاه)

موبایل: پیش‌پرداخت و اقتصادی: Public Mobile (publicmobile.ca)، Lucky Mobile (luckymobile.ca)، Chatr (chatrmobile.com)؛ برندهای اقتصادی اپراتورها: Virgin Plus (virginplus.ca)، Koodo (koodomobile.com)، Fido (fido.ca).

وسایل خانه: IKEA (ikea.ca)، Walmart (walmart.ca)؛ اقلام کوچک: Dollarama (dollarama.com).

خوراک و روزمره: بنرهای اقتصادی FreshCo (freshco.com)، Food Basics (foodbasics.ca)، No Frills (nofrills.ca) و Walmart؛ عمده: Costco (costco.ca) — با عضویت سالانه.

دست‌دوم: Facebook Marketplace، Salvation Army Thrift (thriftstore.ca)، Value Village (valuevillage.ca) — ⚠️ کالا را حضوری ببین و پیش از دیدن آن هرگز پول نفرست.

⛔ در ۹۰ روز اول نکنیم

خط قرمز قانونی: بدون مجوز کار نکن و بدون مجوز تحصیل در دورهٔ بیش از شش ماه ثبت‌نام نکن (IRCC) · تمدید وضعیت را دست‌کم ۳۰ روز پیش از انقضا ثبت کن تا «وضعیت حفظ‌شده» داشته باشی · تغییر نشانی و اطلاعات تماس را به IRCC اعلام کن · اطلاعات نادرست نده؛ مسئولیتش با خود توست.

دام رایج: برای خانه‌ای که ندیده‌ای ودیعه نفرست · برای فرم‌ها و خدمات رایگان دولت به واسطه پول نده و به وعدهٔ «ویزا/رسیدگی تضمینی» اعتماد نکن — نمایندهٔ پولی باید مجاز باشد (IRCC) · SIN محرمانه است: هم‌راهت حمل نکن و فقط وقتی قانون لازم می‌داند بده (Service Canada).

مهاجران — mohajeraan.ir · نسخهٔ کامل این چک‌لیست، با جمله‌های آمادهٔ مکالمه به انگلیسی (و فرانسوی برای کبک) و ترجمهٔ فارسی، در سایت است: mohajeraan.ir/guides/canada-arrival-checklist · منابع: canada.ca (Service Canada، CRA، IRCC) — آخرین راستی‌آزمایی: ۲۰ آبان ۱۴۰۵.